

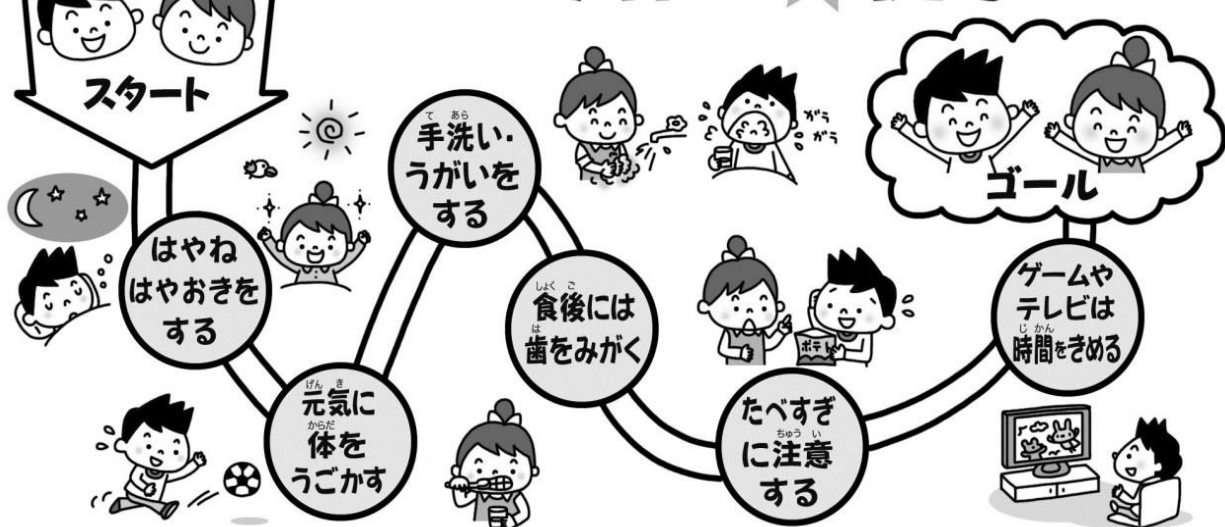


# ほけんだより 冬休み

十四山東部小学校 保健室  
平成29年12月21日

今年も残すところあとわずかとなりました。冬休みは、おいしいものを食べたり、どこかへ出かけたりするご家庭も多いかと思います。ご家族で楽しい時間を過ごしてくださいね。そして、健康で安全な生活をしてほしいと思います。新学期には、みなさんと元気に新年のあいさつができることを楽しみにしています。

## これで冬休みも健康だね!



### お知らせ

保健室から、「はみがきカレンダー」の宿題が出ています。冬休みも毎日の食後に、忘れずにみがくようにしましょう。「朝・昼・夜」それぞれ色をぬり分けてください。振り返りも忘れずに書いてくださいね。

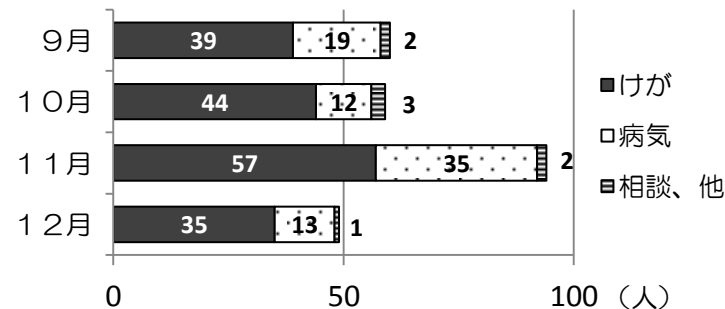
1月9日(火)に担任の先生に提出してください。

## 2学期のほけんしつ

9月1日～12月15日調べ



### 保健室を利用した人数



### 出欠席の状況

欠席 (忌引きを除く)	89人
遅刻	31人
早退	13人

利用者計：262人 1日平均利用者数：3.6人

今学期は、さまざまな感染症が流行することなく、みんな元気に登校することができていました。その一方で、例年に比べると、保健室の利用者数が多くなっています。11月以降は「病気」での来室が増え、『胃腸かぜ』も流行の兆しがあります。冬休みの間も、手洗い・うがい等の対策を積極的に行いましょう。

## サンタさんのけんこうクイズ

それぞれの問題の○に入る言葉(ひらがな)を、下の口の中から消していってください。最後に残った文字を並びかえると、ある言葉があらわれます。さて、何でしょう？

あ	や	は	ん	か	ち
さ	か	ん	き	う	ふ
ご	う	み	い	ん	て
は	ん	つ	ぬ	ど	あ
ん	ち	め	ゆ	う	ら
は	み	が	き	す	い

### 《もんだい》

- ① 1日3回○○○○をして、むし歯を予防しよう。
- ② 外から帰ったら○○○○・うがい。
- ③ 大切な生活習慣「はやね・はやおき・○○○○」。
- ④ 毎日出るといいな「バナナ○○○」。
- ⑤ かぜの流行る季節は空気の入れかえ(○○○)が大切です。
- ⑥ 毎日身につけてね。○○○○・ティッシュ。
- ⑦ 長すぎないように切ってね。手足の○○。
- ⑧ ○○○○して、元気に体を動かそう!
- ⑨ 2018年は、○○年!

こたえ：①はみがき ②てらい ③あさごはん ④うんち ⑤かんき ⑥はんかち ⑦つめ ⑧うんどう ⑨いぬ  
＜最後にあらわれる言葉＞ふゆやすみ